

**40 Prozent der Pänz sind zu dick. Eine große Aktion garantiert kostenlosen Sportunterricht an zehn Grundschulen. Und erstklassige Trainer**

# BILD macht Moppel-Kinder WIEDER FIT!

„Klasse in Sport“ bewegt was „Problemkinder“ sollen Lust auf Sport bekommen, sich bewusster ernähren

Von JAN WEHMEYER  
Köln/Bonn - Weg mit dem Kinderspeck! Denn die Zahlen sind alarmierend: 40 Prozent unserer Pänz sind zu dick. 15 Prozent der Kölner Einschulkinder haben Übergewicht. Grund: Jeder zweite Schüler bewegt sich nicht mal eine Stunde am Tag - durchschnittlich sogar nur 400 Meter.

Die Folgekosten von Übergewicht: 14 Milliarden Euro pro Jahr.

Doch jetzt bewegt sich was. Das Projekt „Klasse in Sport“ von BILD Köln für die Gesundheit unserer Kinder ins Leben gerufen, kämpft gegen Bewegungsarmut.

Gestern war Startschuss in zehn ausgewählten Grundschulen. Das Ziel: Neben den drei gesetzlichen Sportstunden pro Woche werden zusätzliche Sport-AGs (fünf Mal pro Woche je 60 Minuten) angeboten.

Bolzen statt Glatze. Besonders „Problemkinder“ (übergewichtig, unportlich, unkoordiniert) sollen so in Gruppen (25 bis 30) den Spaß am Sport entdecken.

Aber auch soziale Außenseiter können so integriert werden, weiß Sportlehrerin Sabine Kohl-Endell (57, Kreuzbergsschule Bonn). 160 Lehrer wurden in Fortbildungen an der Deutschen Sporthochschule (DSHS) für das Projekt geschult. Dr. Jürgen Buschmann von der DSHS: „Damit das Konzept langfristig im Sportunterricht wirkt.“

Parallel laufen bereits Leistungschecks mit insgesamt 1200 Kindern (Kosten pro Schule: 2000 Euro). Wie fit sind die Grundschüler vorm Projekt? Buschmann: „Die ersten Eindrücke bestätigen die Problematik.“ Was wird getestet? Blutdruck, Herzfrequenz, konditionelle Fähigkeiten (u.a. Kraft, Ausdauer,



Diese 100 Kinder aus der Bonner Kreuzbergsschule sind dabei. Insgesamt beworben sich dutzende Schulen für das Projekt „Klasse in Sport“

Schnelligkeit, Einstellung zum Essen - und Intelligenz. Die Vermutung der Sportwissenschaftler: mehr Bewegung macht schlauer!

Buschmann: „Wir untersuchen alle Schüler nach dem Schuljahr noch mal, um den Vorher-Nachher-Effekt zu ermitteln.“ Möglich, dass sich dann auch die Mathe-Note der Schüler verbessert hat.



Sport & Spaß - da purzelt die Pfunde! Dr. Jürgen Buschmann (57) Herzli Lucca (8). Buschmann koordiniert das Kinder-Projekt



Spohe-Doktorant Stefan (30) prüft den Blutdruck der Kinder - um zu sehen, wie fit die Pänz sind



**„Klasse in Sport“ Auch Sie können helfen**

Das Projekt fördert an zehn Grundschulen tägliche Sport-AGs. Die Förderer: BILD-Stiftung, „Ein Herz für Kinder“, PSD Bank Köln eG, Intersnack Vertriebs GmbH, Ströer Out-of-Home Media AG, Bitburger Brauerei Th. Simon GmbH, Sal. Oppenheim jr. & Cie. KGaA und BILD KÖLN. Auch SIE können helfen! Kontakt und Spendenkonto: [www.klasse-in-sport.de](http://www.klasse-in-sport.de), Konto: PSD Bank Köln eG, BLZ: 370 609 93, Kto-Nr.: 531 477 9600.

