

Untersuchung an Kölner Pänz belegt: 18 Prozent der Erstklässler haben Übergewicht – im 4. Schuljahr sind's fast doppelt so viele

Schule macht dick – schlanke i-Dötzchen werden oft zu dicken Schulkindern

Experten kritisieren: Das viele Stillsitzen in der Schule führt zu Übergewicht bei den Kindern. Sie fordern mehr Bewegungsphasen

Schule macht DICK!

Wissenschaftler der Deutschen Sporthochschule Köln untersuchten 1044 Kinder an zehn Grundschulen

Von JAN WEHMEYER
Köln - Lesen, schreiben, rechnen, zuzuhören – Alltag an Kölner Schulen. Eine Untersuchung (1044 Kinder aus zehn Grundschulen) der Deutschen Sporthochschule

le im Rahmen des Schulprojekts „Klasse in Sport“ (siehe Info-Kasten) ergab: **Insgesamt 26 Prozent der Pänz sind zu dick. Pikant: Im Vergleich i-Dötzchen zu Viertklässlern verdoppelt sich der Anteil der Moppel-Kids.** „Das Ergebnis war in diesem Ausmaß eine Überraschung für uns“, sagt Prof. Jürgen Buschmann.

Das brisante Gewichtszeugnis der lokalen Schulen: **18,5 Prozent der Erstklässler sind übergewichtig, 23,7 Prozent der Zweitklässler, 32,2 Prozent der Drittklässler und jeder Dritte Schüler in der vierten Klasse ist zu dick.**

Spätestens jetzt sollten die Schulaufsichtsbehörden und Eltern alarmiert sein, findet Buschmann. „Das viele

Sitzen ist sicherlich ein entscheidender Faktor. Die Bewegungsphasen in Schulen sind zu gering.“

Dabei haben viele Studien gezeigt: **Sport macht schlau, verbessert die Noten der Kinder. Statt „Setzen, 6“ sollte es besser heißen: „Laufen, 6!“** Experten fordern: **Eine tägliche Bewegungsphase von 30 Minuten unter Anleitung – nach dem Vorbild von „Klasse in Sport“.**

Morgen lesen Sie in BILD: So sollte sich Ihr Kind bewegen können!



Foto: KURT COFFMILR



SPORT IST KLASSE!

Jede dritte Schulsportstunde in Köln fällt aus! Diese alarmierende Zahl war Auslöser für die Gründung des Vereins „Klasse in Sport“ im Juni 2006. Seitdem sorgt das Projekt (Schirmherr NRW-Ministerpräsident Dr. Jürgen Rüttgers) an Grundschulen im Raum Köln für tägliche Sportstunden. Im kommenden Schuljahr will der Verein an 100 Schulen NRW-weit tätig werden. „Klasse in Sport“ wird finanziert durch Spenden und Förderer: „Ein Herz für Kinder“, PSD Bank Köln eG, Internack Ver-

triebs GmbH, Ströer Out-of-Home Media AG, Bitburger Braugruppe GmbH, Sol. Oppenheim jr. & Cie. KGaA und KölnTotal GmbH & Co. KG

Wollen auch Sie spenden:
PSD Bank Köln eG (BLZ: 370 609 93)
Konto-Nr. 53 1 477 9600



An zehn Grundschulen im Raum Köln sorgt „Klasse in Sport“ für tägliches Bewegungsangebot