

## Stadt, Land, Leute

180 Kilogramm - das ist nicht nur ein ordentliches Gewicht, sondern für „Rufzeichen Gesundheit!“, eine vom **Baierbrunner Wort & Bild Verlag geförderte Stiftung**, auch ein gewichtiges Argument. Den beiden Journalisten Bettina Oberhauser und Tilman Jens vom Hessischen Rundfunk hat die Stiftung am Freitag deshalb den **Medienpreis 2010** verliehen. Oberhauser und Jens hatten in ihrem **TV-Beitrag „Dick durch Diät - Warum Abnehmen manchmal aussichtslos ist“** einen 36-jährigen Mann begleitet, der in der Spitze 270 Kilogramm auf die Waage gebracht hat und heute nur noch ein Drittel davon wiegt. Dessen Geschichte haben die beiden Autoren „den billigen Glücksversprechen einer bayerischen Weightwatcher-Gruppe“ entgegengestellt, sagt Jens. Die Jury, überwiegend bestehend aus Wissenschaftsredakteuren, wählte diese Dokumentation weil sie „ohne voyeuristisch zu sein den Zuschauern wissenschaftlich fundierte Informationen nahebringt“, wie es in der Laudatio heißt. Neben den zwei Vertretern des Hessischen Rundfunks wurde auch die **tz-Journalistin Simone Herzner** für ihre Serie „**Die tz-Fitness-Diät**“ geehrt. In 17 Teilen wurde darin gemeinsam mit Ernährungsexperten und Sportmedizinern, also auf - wie Herzner selbst sagt - „für ein Boulevardblatt sehr seriöse Weise“, ein Konzept entwickelt, wie man zu einem gesunden Lebenswandel gelangen kann. In der Serie würden die Leser zu „einer behutsamen und sehr nachhaltigen Umstellung der Ernährung“ angeregt, lobte Bernd Schwedhelm, der stellvertretende Redaktionsdirektor bei **Wort & Bild**. Das Verlagshaus von Rolf Becker, das vor allem für die **Apothekenrundschau** bekannt ist, hat den Medienpreis das erste Mal vor fünf Jahren verliehen. Seitdem gibt es auch den mit 25 000 Euro dotierten **Gesundheitspreis**, der heuer zum dritten Mal an ein Kinderprojekt ging. Der **gemeinnützige Verein „Klasse in Sport - Initiative für täglichen Schulsport“** hat an 50 Grundschulen, vor allem im Raum

Köln, Berlin und Stuttgart, zusätzliche Sportstunden, Bewegungspausen und Pausensport organisiert. Das Ergebnis: Nach dreieinhalb Jahren hatte sich die Zahl der übergewichtigen Kinder auf Null reduziert. Der eigentliche Verlauf ist zumeist umgekehrt: „Der krankhafte Prozess beginnt mit der Einschulung“, sagt Hartmut Becker, Vorsitzender der Stiftung „Rufzeichen Gesundheit!“. Bis zum sechsten Lebensjahr habe eigentlich kaum ein Kind mit Fettpölsterchen zu kämpfen. Die Anzahl übergewichtiger Kinder steige erst zwischen der ersten und vierten Klasse linear an, sagt Wilfried Pastors, Vorsitzender des ausgezeichneten Vereins. Mit seinen „bewegungsfreudigen Schulen“ hat der Verein dazu beigetragen, diese Entwicklung zu stoppen. zif

**Silvia Horn**, Buchhändlerin aus **Grünwald**, ist eine der Betroffenen des Großbrands in der Schlosstraße 14c. Über diese Ladenpassage berichtete die **Süddeutsche Zeitung** in der Donnerstagsausgabe („Grünwalds Herz schlägt wieder“). Horn hat ihren Buchladen allerdings schon seit dem **28. Juni wieder geöffnet**, wie sich herausgestellt hat. Oder, wie es Inhaberin Silvia Horn ausdrückt: „Grünwalds Bücherherz schlägt schon seit mehr als zwei Wochen.“ SZ

Im Süden des Landkreises München hat der **Landtagsabgeordnete Peter Paul Gantzer** (SPD) einen schweren Stand, seit er vehement für den Autobahn-Südring kämpft. Beim **Sommerfest der Genossen in Grasbrunn** hatte er hingegen ein Heimspiel. Beim traditionellen Sommerfest des SPD-Ortsvereins empfing Bürgermeister Klaus Korneder zudem die Generalsekretärin der Bayern-SPD, Natascha Kohlen, und Ingrid Lenz-Aktas, die Vorsitzende der SPD München-Land. Im **Atrium des Bürgerhauses in Neukeferloh** gab es Bier und Brotzeit, Kaffee und Kuchen. Fazit des Ortsvereinsvorsitzenden Ulrich Hammerl: „Schön war's - ein prima Fest!“ zif



Die Preisträger der Stiftung „Rufzeichen Gesundheit“ (v. li.): Marianne Koch (Stiftung), Matthias Berlinghausen, Wilfried Pastors, Bettina Oberhauser, Jürgen Buschmann, Simone Herzner, Jens Tillmann, Hartmut Becker (Stiftung) und Bernd Schwedhelm (Stiftung). Foto: Claus Schunk